

# GOVT. DEGREE COLLEGE SANGRAH

## PHYSICAL EDUCATION

METHODS OF TEACHING IN PHYSICAL EDUCATION

3<sup>rd</sup> YEAR. PED (307)TH

PRESENTED BY  
ASSIT.PROF. MANOJ KUMAR

# पाठ योजना

- पाठ योजना शिक्षक द्वारा शिक्षा पाठ्यक्रम का विस्तृत विवरण होता है। एक दैनिक पाठ योजना को शिक्षक सिखने के मार्ग दर्शन के लिए तैयार करता है।
- पाठ योजना एक विशेष पाठ विषय के लिए अध्यापक की गाइड होती है।
- पाठ योजना एक योजनाबद्ध तरीके से तैयार की जाती है जिसमें सिखने के उद्देश्य, छात्रों के पहले अनभव, शिक्षा के उद्देश्य, प्राप्त सामग्री समय तथा विद्यार्थियों के स्तर को ध्यान में रखते हुए बनाया जाता है।

- पाठ योजना की व्याख्या एक रूप में नहीं की जा सकती इसमें कई अन्य वास्तु का भी समावेश होता है जैसे-:
- ज्ञान, संगठन, तैयारी, विद्यार्थी, समय, स्पोर्ट्समेंट की पृष्ठ भूमि, उपकरण, खेल क्षेत्र, तथा कौशल ।

# पाठ योजना के चरण

- 1. उद्देश्य का निर्धारण ।
- 2. उद्देश्य में दर्शाए गए विषय पर शोध ।
- 3. उपयुक्त शिक्षण पद्धति का चयन ।
- 4. एक उपयोगी पाठ योजना के प्रारूप को पहचानना ।
- 5. पाठ को संगठित करने का सही निर्णय ।
- 6. उचित समर्थन सामग्री का चनाव ।
- 7. पाठ के आरंभ एवं समापन की सही तैयारी ।
- 8. एक अंतिम रूप रेखा तैयार करना ।

# पाठ योजना के प्रकार

- बी० एस ब्लूम के अनुसार पाठ योजना -:
  - 1. ज्ञान बढ़ाने के लिए योजना |
  - 2. प्रशंसा पाठ |
  - 3. कौशल पाठ |
- पाठ योजना के कुछ अन्य प्रकार -:
  - 1. विस्तृत पथ योजना |
  - 2. अर्ध विस्तृत पाठ योजना |
  - 3. समझ पाठ योजना |

# योजना के अन्य प्रकार

- 1. यूनिट योजना तथा दैनिक योजना ।
- 2. साप्ताहिक योजना ।
- 3. मासिक योजना ।
- 4. जाँच के आधार पर पाठ योजना ।